



EVENTO SOCIO-CULTURALE  
“FIUMEFREDDO BRUZIO & SANTUARIO S.FRANCESCO DI PAOLA”  
(SABATO 1 GIUGNO 2024)

**PROGRAMMA**

**Ore 8,30:** Partenza dall'EX COMALCA (Germaneto)

Una giornata alla scoperta di un tratto della “Riviera di San Francesco” che tra le diverse destinazioni annovera uno dei “Borghi più belli d'Italia”, Fiumefreddo Bruzio che sarà la nostra prima destinazione.

Farà da guida la dott.ssa *Alessandra Porto*, una autorità nel campo per le sue ricerche sul territorio e le sue apprezzatissime interviste anche in RAI.

All'arrivo ci saranno i minibus che porteranno i Soci nel borgo.

Fiumefreddo prende nome da *Flumen frigidum*, cioè dal fiume di acqua potabile – chiamato anticamente *frigidum*, freddo, per le sue fresche acque – che sgorga dalla roccia a pochi km dal mare. L'appellativo Bruzio denota il territorio ed è stato aggiunto nel 1860 per distinguerlo da paesi omonimi.

Nella mattina si svolgerà il tour guidato che si svilupperà come un anello nel borgo, così da visitare tutti i siti d'interesse: dal Castello della Valle alle Chiese e le piazze belvedere, incontrando l'arte contemporanea di Salvatore Fiume ed il Patrimonio medievale artistico ed architettonico.

Pranzo presso l'ENOSTERIA “IL CONVIVIO”:

*All'Osteria Convivio le parole d'ordine sono identità e semplicità guardando alla qualità delle materie prime e alla cucina con consapevolezza e responsabilità. E' un luogo che vuole condividere per vivere insieme, è un posto in cui ricreare il clima ospitale delle trattorie di un tempo dove si poteva trovare calore umano e voglia di stare insieme è come aprire la casa agli amici.*

*All'EnOsteria non è importante quello che c'è intorno al piatto o sopra il piatto ci interessa solo quello che c'è dentro il piatto. La cucina è semplicità, sostanza e non apparenza. Non va imposta o resa concettuale come avviene nel palcoscenico modaiolo degli chef stellati.*

*Il cibo e il vino devono essere scelti sulla base del rispetto della terra, della biodiversità e sulla passione dei piccoli produttori.*

*Al Convivio il menù varia a seconda delle stagioni. Il cibo è identitario e del territorio strettamente legato alla dieta mediterranea come stile di vita. Piacere e gusto nell'ambito di una dieta bilanciata da giusti apporti di fibre cereali non raffinati e altri nutrienti.*

Nel pomeriggio visita guidata con la dott.ssa *Alessandra Porto* del Santuario di San Francesco di Paola, Patrono di Calabria, con la Basilica Vecchia e Nuova e la scoperta dei luoghi di un Santo che determinò le sorti del periodo in cui visse e non solo.

**PREZZO DELLA GITA A SINGOLA PERSONA € 30,00**